



PROGRAMA TÉCNICAS DE ACLARAMIENTO MUCOCILIAR APLICADAS A NIÑOS 0- 6 AÑOS

1. Fisiopatología, clínica y tratamiento farmacológico de las principales patologías respiratorias infantiles.
2. Vías respiratorias altas
3. Vías respiratorias bajas:
 - Bronquiolitis aguda
 - Fibrosis quística y discinesia ciliar primaria
 - Asma e hiperreactividad bronquial
 - Neumonías y atelectasias
 - Bronquiectasias
 - Enfermedad neurológica y sus complicaciones respiratorias
4. **Neumología infantil:**
 1. El lactante con bronquiolitis/bronquitis.
 2. Caso clínico práctico.
 3. Asma en el niño y el adolescente.
 4. Caso clínico práctico.
 5. Fibrosis quística y otras causas de bronquiectasias.
 6. Caso clínico práctico.
 7. El niño con enfermedad neuromuscular.
 8. Caso clínico práctico.
 9. El niño con daño cerebral.

10. Caso clínico práctico.
5. **Fisioterapia respiratoria. Factores de riesgo y causa.**
1. Epidemiología de las enfermedades
 2. Mecánica Respiratoria en el niño y el adulto. Fases del desarrollo pulmonar.
 3. Características diferenciales de la anatomía y fisiología de la respiración en pediatría. Biomecánica y fisiología respiratoria: parámetros y conceptos básicos.
 1. Tipos de patología respiratoria, FISIOPATOGENIA teniendo en cuenta las posibles etapas de la enfermedad y la edad del niño.
 2. Fisioterapia Respiratoria. Concepto, evolución y clasificación de técnicas.
 3. Campos de actuación. Revisión de la evidencia científica.
 4. Conocer diferentes herramientas de exploración y valoración actualizadas y poder plantear el protocolo de actuación.
 5. Técnicas de aclaramiento mucociliar manual y tecnología auxiliar, instrumentos de valoración y tratamiento y aerosol terapia.
 4. Técnicas asistidas (no autónomas):
 1. Técnicas espiratorias lentas: ELPr (Espiración Lenta prolongada), BTE (Bombeo Traqueal Espiratorio, ELTGOL (Espiración Lenta Total con glotis abierta en decúbito lateral), vibraciones manuales.
 2. Técnicas espiratorias forzadas: tos provocada.
 3. Técnicas inspiratorias lentas: EDIC (ejercicios a débito inspiratorio controlado).
 4. Técnicas de hiperinsuflación pulmonar: hiperinsuflación mecánica Cough Assist®, hiperinsuflación manual con ambú.
 5. Ayudas instrumentales: sistemas de PEP, Chalecos VEST-vibradores®.
 - Aplicación de la Aerosolterapia e inhaloterapia en la higiene bronquial.
 - Principales fármacos utilizados en patología respiratoria.

CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS Técnicas autónomas:

1. Técnicas espiratorias lentas: ELTGOL, DA (drenaje autógeno), AFE (aumentos de flujo espiratorio), vibraciones manuales.
2. Técnicas espiratorias forzadas: TP, TEF (técnica espiración forzada).
3. Técnicas inspiratorias lentas: EDIC, EI.
4. Técnicas de hiperinsuflación pulmonar: Cough assist®, ambú...
5. Ayudas instrumentales: Flutter-VRP1®, Cornet®, PEP vibratoria Acapella®, PEP-mask®, Thera- PEP®, Peak- Flow. CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOSVIDEOS.
6. El temario se abordará a través de la fisio patogenia de diferentes patologías:
 - Patologías respiratorias obstructivas.
 - Patologías respiratorias restrictivas.
 - Enfermedades neuromusculares.
 - Patología respiratoria en plurideficiencias

PRECIO DEL CURSO: 250 EUROS.

HORARIO: VIERNES: 9:00 A 20:00 HORAS, SÁBADO DE 8:00 A 20:00 HORAS

LUGAR DE CELEBRACIÓN: SEDE FISIOPULMONAR COSLADA. MADRID.

MATERIAL NECESARIO: FONENDOSCOPIO y MASCARILLA FFP2. Se le entregará al alumno una bata EPI desechable para poder estar con los casos clínicos.